

POZVÁNKA

školení trenérů atletických přípravek (TAP) a trenérů žactva (TŽ)

ORGANIZAČNÍ POKYNY

pořadatel: TJ Jiskra Otrokovice
vedoucí školení: Aleš Prudký
termín: **TAP -sobota 12. listopadu 2016,**
TŽ - sobota 12. 11. a neděle 13. 11.
začátek školení: **9.30 h**
konec školení: **16.30 h**
místo: Městská sportovní hala Otrokovice, Mánesova ul.
(naproti Lanovému centru)
účastnický poplatek: TAP 500,- Kč, TŽ 800,- Kč,- (placeno na místě)
jízdné: na vlastní náklady, popř. náklady oddílu/klubu
stravování: pořadatel nezajišťuje, možno využít restaurace Lanového centra
program:

Sobota

do 9.30 prezentace účastníků
9.30 - 9.50 zahájení, administrativa ke školení (lektori: Prudký, Remešová, Slívová)
9.55 - 11.45 teoretická část TAP-problematika atletických přípravek, sportování dětí nejmladší věkové kategorie, práce trenéra přípravek + úrazová prevence a první pomoc u dětí (lektorka: Slívová)
9.55 - 11.45 teoretická část TŽ (lektor: Prudký)
11.45 - 12.00 přestávka
12.00 - 12.45 projekt Atletika pro děti (Prudký, Remešová)
12.45 - 13.30 přestávka
TAP-13.30 - 16.00 praktická cvičení pro Atletickou školku, Atletické přípravky
16.00 - 16.30 zhodnocení a ukončení školení
TŽ- 13.30- 17.30 teorie atletických disciplín se zaměřením na trénink žactva, Praktické ukázky

Neděle

zahájení v 8.30h praktická cvičení pro trénink žactva, se zapojením trenérů (sportovní hala)
11.30 - 12.30 závěrečné přezkoušení
12.30 - závěrečné vyhodnocení

s sebou:

- **psací potřeby**
- **sportovní oděv a obuv pro vnitřní prostory** (tělocvična) - předpokládá se zapojení účastníků do praktické části.
- **potvrzení mateřského oddílu o členství** - pouze účastníci školení z atletických oddílů/klubů (text: Potvrzujeme, že.....je členem/členkou oddílu/klubu..... a souhlasíme s tím, že bude v našem oddílu/klubu veden/a jako trenér/trenérka. Podpis zástupce oddílu, razítko)

POZNÁMKA: Podmínkou udělení trenérské kvalifikace TAP je kromě absolvování školení TAP i vypracování seminární práce „*Tréninková jednotka pro atletickou přípravku, minipřípravku nebo atletickou školku*“. Přihlášky a seminární práci zašlete na email: **prudky11@seznam.cz** průběžně - nejpozději do 12. 11. 2016. Vzor seminární práce zasíláme jako přílohu společně s potvrzením účasti/pozvánkou. Školení TŽ je zakončeno závěrečným testem a přezkoušením.

za TJ Jiskra Otrokovice
Aleš Prudký, předseda, tel. 605 155 155,