

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK (TAP)

pořadatel:	TJ VS Tábor, z.s. – oddíl atletiky
vedoucí školení:	Mgr. Petr Nývlt Ph.D, Petra Zvolánková, DiS.
termín:	3. prosince 2016, sobota
začátek školení:	10:00 hodin
konec školení:	16:30 hodin
místo:	stadion Míru Tábor
účastnický poplatek:	500,- Kč (placeno na místě)
jízdné:	nebude propláceno
stravování:	pořadatel nezajišťuje
program:	10.00 zahájení školení 10.00 – 11.30 problematika atletických přípravek, sportování dětí nejmladší věkové kategorie, práce trenéra přípravek, stavba cvičební jednotky, psychické a fyzické zvláštnosti dětského organismu při tělesné 11.35 – 12.30 úrazová prevence a první pomoc u dětí 12.30 – 13.00 přestávka 13.00 – 14.00 praktická cvičení pro Atletickou školku (5-7 let) 14.00 – 15.00 praktická cvičení pro Atletickou mini přípravku (8 –9 let) 15.00 – 16.00 praktická cvičení pro Atletickou přípravku (10-11 let) 16.00 – 16.30 zhodnocení a ukončení školení
s sebou:	psací potřeby sportovní oděv a obuv pro vnitřní i venkovní prostory seminární práci (vzor bude zaslán) potvrzení mateřského oddílu o členství - pouze účastníci školení z atletických oddílů/klubů (text: Potvrzujeme, že.....je členem/členkou oddílu/klubu..... a souhlasíme s tím, že bude v našem oddílu/klubu veden/a jako trenér/trenérka. podpis zástupce oddílu, razítko) Účast podmíněna věkem min16 let.
příhlášky:	zasílejte do 28. 11. 2016 na email: p.nyvlt@email Do přihlášky, prosím, uvádějte: jméno a příjmení, včetně titulů rodné číslo poštovní adresa osobní emailová adresa

Studijní materiál – literatura pro trenéry TAP:

RUDOVÁ, I. *Atletika pro děti*. ČAS 2010- 2012

KAPLAN, A., BARTŮNĚK, D., NEUMAN, J. *Skáčeme, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechem*. 2.doplňené vydání Praha : Portál, 2010

KAPLAN, A., VÁLKOVÁ, N. *Atletika pro děti a jejich rodiče, učitele a trenéry*. Praha: Olympia, 2009

PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada, 2012