



Podrobnější informace o projektu najdete na:

www.atletikaprodeti.cz
www.pohybova-gramotnost.com

Těšíme se na spolupráci s vámi!

GENERÁLNÍ PARTNER PROJEKTU
POHYBOVÁ GRAMOTNOST

ČESKÁ
spořitelna

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

Česká pošta

SEAT

HOLLANDIA

Cargo

LESY ČR

čeps

PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY

VISCOJJS.cz TEENS

Ústecký kraj

NADACE ČEZ

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY**

© 2019 Český atletický svaz



**ČESKÝ
ATLETICKÝ
SVAZ**

**POHYBOVÁ
GRAMOTNOST**
S ČESKÝM ATLETICKÝM SVAZEM



ATLETIKA PRO DĚTI DO ŠKOL

z třídy

Milé učitelky, milí učitelé,

jíž deset let úspěšně běží projekt Českého atletického svazu ATLETIKA PRO DĚTI, který nabízí rodičům a jejich dětem ve věku 5 až 11 let kvalitní volnočasovou sportovní aktivitu. V oddílech, klubech, ale i v dalších subjektech mohou děti pravidelně „atletit“. Úspěšně se hravá atletika s všeobecným základem také začlenila do nabídky kroužků ve školách.

Český atletický svaz se rozhodl myšlenku sportování šitého na míru nejmenším dětem rozšířit, a to o nabídce obohacení tělesné výchovy na 1. stupni základních škol. Prostřednictvím projektu **ATLETIKA PRO DĚTI DO ŠKOL** tak s námi od roku 2014 mohou spolupracovat i základní školy. Hravé atletení – běhání, skákání a házení – se díky tomu na mnoha školách stalo součástí hodin tělesné výchovy. ATLETIKA PRO DĚTI DO ŠKOL je zároveň součástí projektu **POHYBOVÁ GRAMOTNOST**, který napomáhá nejen tomu, aby děti sportování a tedy i tělocvik bavilo, ale aby také pochopily, jak důležité je, že se pohyb stane součástí jejich zdravého životního stylu. Pro zdravý vývoj a získání běžných pohybových dovedností výborně funguje jako motivace a inspirace zejména aktivity vás pedagogů, kteří „jdete příkladem“ a jste vzorem pro cílovou skupinu projektu – děti mladšího školního věku.



CO PROJEKT NABÍZÍ

METODIKA

Hlavní metodickou pomůckou pro vás učitele a učitelky je film **Atletika pro děti do škol**. Film vám zblízka ukáže, jak atletiku do hodin tělesné výchovy včlenit a co všechno se svými žáky můžete hravou herní formou vyzkoušet. Obsahuje i ukázky nácviku techniky základních atletických disciplín. Film najdete na odkazu:

<http://bit.ly/videazs>



Film doplňuje **brožura Atletika pro děti**, která je rozdělena do tří sekcí podle věku dětí. Pro každou věkovou skupinu jsou zde uvedené cvičení, hry, vhodné pomůcky a příklady celých cvičebních jednotek. Pro nejstarší děti (10-11 let) zde najdete ucelenou metodiku nácviku základních atletických disciplín. Brožurku lze zakoupit na Českém atletickém svazu. Další metodický materiál a tiskoviny jsou volně ke stažení z našeho webu, najdete tam např. brožury Atletika v tělocvičně I a II, diplomy, papírové medaile a další.



ŠKOLENÍ A SEMINÁŘE

Theorii je důležité převést do praxe a nejlepší příležitostí pro to jsou školení a odborné semináře. Vy, učitelky a učitelé, se můžete zúčastnit školení a seminářů pořádaných Českým atletickým svazem. Pro učitele a učitelky je v rámci DVPP ve spolupráci s Asociací školních sportovních klubů (ASSK) připraveno školení **Atletika pro děti do škol (1. a 2. stupeň ZŠ)**. Termíny této školení najdete na našem webu www.assk.cz.

SOUTĚŽE A AKCE

Aktuální atletické soutěže pro 1. stupeň základních škol najdete na webové stránce ASSK, jedná se například o **Atletický trojboj**. Český atletický svaz pořádá pro žáky 1. až 5. třídy soutěž **Štafetový pohár** (www.stafetovypohar.cz)

NÁŘADÍ, NÁČINÍ A POMŮCKY

Český atletický svaz ve spolupráci s firmou JIPAST a.s. sestavil sadu dětských atletických pomůcek určených právě **pro tělesnou výchovu na 1. stupni základních škol**. Pomůcky, které sada obsahuje, umožní, aby hodiny tělesné výchovy byly pestřejší

PŘIHLÁŠENÍ DO PROJEKTU
Do projektu se zpravidla můžete zapojit na začátku nového školního roku (od 1. do 20. září). Přihlásit se ale můžete i v jeho průběhu. V případě zájmu o zapojení do projektu (nově či opětovně), kontaktujte koordinátorku, Ivetu Rudovou na email:
irudova@atletika.cz

E-mail musí obsahovat:

- adresu a název školy
- třídu(y)
- kontaktní osobu(y) (e-mail a telefon)

Můžete se zapojit jedna, více třídy i celý 1. stupeň. Seznam spolupracujících škol pro konkrétní školní rok zveřejňujeme na webu www.atletikaprodeti.cz.

a zábavnější. Lze díky nim dosáhnout vyšší motivace žáků k nácviku běhání, skákání, házení a k přiměřenému rozvoji koordinace, rychlosti, síly a výtrvalosti. Pomůcky jsou navrženy tak, aby byly bezpečné a děti zaujaly. Navíc se dají použít jak v tělocvičně, tak i venku. Co sada obsahuje a jak ji získat a používat, najdete také na www.atletikaprodeti.cz.

O PROJEKTU

Využití nabízených částí projektu je na uvážení vás pedagogů. Projekt je založen na vzájemné informovanosti o školním atletení z vybraných aktivit. Každý školní rok obnovujeme seznam škol, se kterými prostřednictvím vybraného pedagoga komunikujeme. Velmi si na vzájemné komunikaci zakládáme. Školy od nás dostávají veškeré informace o školeních, nových metodických materiálech, prostě o dění v „malé atletice“ a to jak emailem, tak i pomocí webových stránek a Facebooku našeho projektu. Zmíněné informační kanály také slouží k prezentaci toho, co jednotlivé školy v rámci atletení podnikají. Pro konkrétní školní rok vždy připravujeme dílčí projekt.

